

令和2年8月3日

北宇和高校保護者の皆様  
生徒の皆さん

愛媛県立北宇和高等学校  
校長 沖田 浩史

新型コロナウイルス感染症拡大防止のための  
「夏休み・お盆期間の過ごし方」について(お願い)

8月に入り、県をまたぐ人の移動が活発になることで、県外からのウイルスの持ち込み、持ち帰りによる感染事例が増加することが懸念されます。7月31日の愛媛県知事のメッセージを踏まえ、「夏休み・お盆期間の過ごし方」について、生徒の皆さん、保護者の皆様に、特に下記の点に御留意いただきますよう、お願い申し上げます。

記

1 首都圏や関西圏など、感染拡大地域から帰省される方がおられる場合

- 重症化リスクが高い高齢者、基礎疾患のある家族がいる場合は特に注意
- 今回は感染拡大地域からの帰省は控え、電話やオンラインを活用した対話にする
- 感染リスクの回避について、今一度御家族で相談する
- 帰省された場合は、健康観察・体調管理には十分注意していただき、少しでも発熱や咳など体調に異変を感じたら、人との接触を避けて休養する
- ためらわずに相談センターに連絡する など。

2 県外の旧友たちとの会合注意

- 遠方からの多くの人が集まる同窓会や（あるいは大声で飛沫が飛びやすい）カラオケなどは特に注意
- 大人数の集まりは3密となりやすいことから、今回は中止する（延期する）
- 開催する場合は参加者の症状の有無を確認
  - ・症状のある方は参加しない
  - ・参加者に症状がある方がいないか確認する
  - ・会食等では向かい合って大声で会話しない など。

3 感染回避行動（「うつらないよう自己防衛！」「うつさないよう周りに配慮！」「習慣化しよう3密回避！」）の実践

- 十分な感染防止対策がなされていない飲食店などには決して立ち寄らない
- マスクを着用し、こまめな手指消毒を実施する
- ソーシャルディスタンスをとり、換気の悪い場所には留まらない など。
- 生徒の皆さんは、夏休み中の部活動やボランティア活動等においても、感染回避行動を徹底的に実践する

上記のほか、国の接触確認アプリ「COCOA」や、愛媛県独自の接触確認システム「えひめコロナお知らせネット」が、感染拡大防止に有効ですので、これらのインストールと積極的な活用をお願いします。

なお、7月21日付け「新型コロナウイルス感染症の予防について(お願い)」を御確認の上、御家族の日常の健康状態を把握していただきますとともに、感染または濃厚接触者と認定された場合やPCR検査が実施される場合は、速やかに学校に連絡していただきますよう、重ねてお願い申し上げます。