



91名の1年生を迎えて、新学期がスタートしました。4月は行事が多く、慌ただしい日々が続きます。生活リズムを整え、感染予防策を意識しながら、体調管理に努めましょう。

新型コロナウイルス感染拡大防止のために

～自分たちができる対策を続けよう～

①まずは登校前の健康観察を！

・毎朝必ず家で検温し、健康状態を確認してから登校する。

(37.5℃以上の熱がある場合は、無理に登校せず、自宅で休養する)

※発熱時の受診・相談について

発熱でかかりつけの医療機関を受診する場合は、事前に電話連絡し、マスクを着用して受診する。風邪の症状や 37.5℃以上の発熱が4日以上続いている場合、強いだるさや息苦しさがある場合、発症前2週間以内に感染が流行している地域を訪れたり、訪れた人と接触があったりした場合は、「帰国者・接触者相談センター」(089-909-3483 愛媛県・松山市共通 24時間対応)へ相談する。

・検温を忘れてきた場合は、始業前に保健室で検温する。

・登校後、体調が悪化してきた場合は、再度検温する。

②基本的な感染症予防を徹底して行おう

・免疫力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動、バランスのとれた食事を心がける。

・食事前、トイレの後、清掃後、運動後など、液体石けんを使った手洗いをこまめに行う。流水での手洗いができない場合は、各階に設置しているアルコール消毒液を使用する。(※家庭でも、帰宅時の手洗いを徹底してください。)

・人が密集する場所への外出は控える。

・校内や人混みの中ではできるだけマスクを着用する。マスクを着けていないときに咳やくしゃみが出そうなときは、手ではなく腕で鼻と口を覆い、横を向く。

※手作りマスクの作成方法については、文部科学省 HP「子供の学び応援サイト」等に掲載されているので参考にしてください。

・休み時間毎に換気をする。(対角線上の窓を開けると換気がスムーズに行われます。)



●保健調査票について (2・3年生)

保健調査票を配布しています。健康状況の該当学年欄に記入し、緊急連絡先や住所等に変更がある場合は二重線を引いて訂正してください。学校への連絡事項がある場合は、必ず保護者の方に記入してもらい、保護者印を捺印の上、13日(月)までに提出してください。

令和2年度健康診断予定表 要保存

健康診断は、身体の発育や健康状態を知り、自分では気づきにくい病気を見つけることのできる大切な機会です。日程や準備物、注意事項をしっかりと確認しておきましょう。



項目	対象者	日程	準備物・注意事項
結核検診	1年	4月13日(月) 午後	体操服(上) 女子のみ
尿検査	全学年	4月14日(火)・15日(水) →クラスで回収 * 予備日 20日(月)・28日(火) →各自で保健室前へ ※女子は生理の日(前後1~2日間も含む)を避けること。 ※パンフレットの注意事項を確認して尿を探ること。 ※登校後、すぐに提出。忘れたら、採り直しになります!	
身体計測	全学年	4月12日(金) 午後	体操服・メガネ等 ※髪が長い人は、低い位置で結ぶ
貧血検査	全学年	4月16日(火) 午前9:00 ~	
心電図検査	1年		体操服(上) 女子のみ
内科検診	1年	4月15日(水) 午後 鬼北歩行前健康診断(2・3年の該当者)	体操服(上)
	2年	5月27日(水) 午後	
	3年	6月3日(水) 午後	
歯科検診	全学年	5月26日(火) 午前	

☆今年度お世話になる先生方の紹介

学校医の先生方

内科 大野 建支 先生(大野内科医院)
 歯科 佐々木 誠 先生(ささき歯科医院)
 薬剤師 善家 和代 先生(芝薬局)

スクールライフアドバイザー

上甲 雅美 先生
 ☆毎週金曜日に来校されます。
 (本館2階 教育相談室)

※健康診断をはじめ、皆さんの学校での生活を様々な面から見守り、サポートして下さる先生方です。

確認をお願いします! AEDの設置場所

- ・教職員出入り口横(屋外)
- ・体育館正面玄関(屋外)
- ・生産食品科教棟(1F)

