

◎教育相談だより◎

令和5年4月
教育相談課

新入生のみなさん、入学おめでとうございます。この春からの新しい生活を思い描いて、さまざまな想いが湧き上がっていることと思います。クラス的环境や雰囲気、新しく始まる部活動、さらに勉強のこと、友達のこと、一人一人が考えることは違っていても、みんな様々な感情に揺れ動いていることは同じだと思えます。

大勢の人たちが様々な「悩みや不安」を抱えています。このコロナ禍で、それはずいぶん大きくなってしまったように思えます。「悩みや不安」とはネガティブな「負」の思い込みです。「悩みや不安」の最も良くない弊害は、「悩みや不安」が原因となって、思うように行動ができなくなることです。そのようなときはできるだけ解決に向けて動いたほうが良いです。でも、人は弱い生き物です。一人では解決に向けて十分には動けないときがあります。

誰かの力を頼ってください。一人で抱え込んではいけません。
コロナ禍は収束しつつあります。世界は新しい日常を求めて動き始めています。
今こそ「悩みや不安」を解決するために行動されることを希望します。

学校には、教育相談係の先生がいます。今年度の主な担当者は、以下のとおりです。
(学校生活から日頃の生活の悩み、人間関係の悩みから進路等の悩み等、幅広く相談に乗ります)

鈴川 浩司 (理科)	栗本 秀樹 (体育・3学年主任)
高瀬真由美 (養護・保健室)	村上 由理 (家庭科・2学年主任)
稲垣 英子 (教育業務支援員)	上甲 奉文 (理科・1学年主任)
沖 留美子 (スクールライフアドバイザー (SLA))	

◎教育相談課からのお知らせ

○今年度もスクールライフアドバイザーの沖留美子先生が、通常は週に1回程度、もしくは学校行事等に合わせて来校していただいています。教育相談室にいらっしゃいます。

「来校予定日は、保健室前や校内の掲示板に掲示されています。」

○教育相談室(本館2階東側 会議室前)前には、教育相談ポストが設置してあります。カードに「相談したい先生(指名がなくてもかまいません)」「日時」「氏名」を記入して、ポストへ投函してください。ポストは基本毎日確認しています。気軽に利用してください。



2階 教育相談室前 教育相談 POST

スクールライフアドバイザー(沖留美子先生)来校日		
4月 7日 (金)	8:15 ~ 14:15	
4月13日 (木)	10:00 ~ 16:00	
4月17日 (月)	8:15 ~ 14:15	
4月24日 (月)	8:15 ~ 14:15	

SLA の先生の来校予定は掲示で確認できます。

※わからないことがあれば、教育相談係の先生や、保健室などで聞いてください。