



2026年 7・8月号

愛媛県立北宇和高等学校

<http://kitauwa-h.esnet.ed.jp/>

北宇和高校インスタグラム

<https://www.instagram.com/kitauwakoukou/>

[7月]

日	曜	行事内容
1	水	考査 校内進路説明会
2	木	考査返却時特別時間割① 2年思春期教室 3年公務員模試④
3	金	考査返却時特別時間割② 3年公務員模試④適性
4	土	1,2年進研記述模試 3年進研模試(～5)
5	日	全商ビジネス文書実務検定 第1回実用英語検定(二次)
6	月	
7	火	クラスマッチ <校納金>
8	水	クラスマッチ予備日
9	木	野球部壮行会 体育祭団結式(1限) 体育祭種目決め(2～5限) 漢字テスト④
10	金	租税教室(2-1・6限)
11	土	
12	日	高校野球1回戦(丸山球場)
13	月	(40分授業)
14	火	
15	水	
16	木	午前中40分授業 1-3出前講座(3限目)
17	金	終業式 PTAだより①
18	土	
19	日	
20	月	(海の日)
21	火	(夏季課外～31)▲
22	水	馬術部インターハイ(～25 御殿場市)
23	木	農ク第1回各種発表県大会(～24 大洲) レスリング部インターハイ(～26 和歌山県)
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	
31	月	3年就職模試④

[8月の主な予定]

日	曜	行事内容
5	水	平板測量競技四国大会(徳島)
12	水	学校閉庁日
13	木	学校閉庁日
14	金	学校閉庁日

19	水	3年県学力テスト(～20日)
21	金	体育祭準備開始 夏季課外後期(～26日) 3年公務員模試⑤
24	月	農ク四国大会(～27日 あわぎんホール)
28	金	始業式 身だしなみ指導② 進路マップ基礎力診断テスト

「人生の持ち時間」

特別支援課 渡邊 嘉信

皆さん、今の学校生活は楽しいですか？私にも高校時代がありました。現宇和島市の吉田町出身ですが、高校は野村高校畜産科へ進学し寮生活で3年間を過ごしました。この寮生活ですが、多くのことを学ぶことができました。ですが本当に1,2年の時は苦しい思いもたくさんしたのを覚えています。特に1年生の時は、先輩へのあいさつや礼儀、昼食は寮に一度帰って食べていたもので、その時間を使って風呂掃除、放課後は先輩方の買い物や部屋掃除、風呂焚き。夕食後は寮生全員分の食器洗いなど、週末に実家に帰ることのできる土日の2日間が待ち遠しい寮生活をしていました。そんな高校生活ですが、寮には必ず舎監といわれる学校の先生が一人当番で宿泊していましたので、宿題や家庭学習をする時間もあり、わからなかったら教えてもらえる環境もありましたし、農業クラブのいろいろな県大会にも参加させてもらいました。大変なこともありましたが、今の私があるのはこの高校生活で学んだ経験がその後の人生に影響していると感じます。

皆さん、電卓を用意してください。スマホでもかまいません。計算してみてください。1日は24時間、1年は365日。1年間の時間は24時間×365日＝8760時間。今の日本人の平均寿命は何歳ぐらいでしょうか？80歳ぐらいですね。8760時間×80年＝700800時間。70万とんで800時間。私も皆さんも平均的な一生の持ち時間はだいたい同じくらいです。でも、どうして持ち時間が同じなのに人生はそれぞれ違うのですか？それは一人ひとりの時間の使い方が違うからです。では一度しかない人生をどう生きたら良いのか？じつは、この数字が教えてくれています。そうです、700800「七転び八起き」なのです。70万とんで800時間のなかでいろいろな壁がやってきます。つらいこと、苦しいこと、悲しいこと。人生の壁がどこでくるかは、人によって違います。でも、この壁にぶち当たったときに心が折れてしまい、転んだまま人生を過ごすとうなりますか？人生はいつからでもやり直せる。起き上がりさえすれば。転んだ時(つらい時、苦しいとき、悲しいとき)に起き上がれるかどうかで人生の質が変わるんです！転んでも転んでも起き上がるのは、自分の可能性を信じられているから。今起きていることに意味を与えているのは自分であり、すべては自分が選択した結果です。

人の一生は、70万とんで800時間。人生は七転び八起き。起き上がることの大切さを人生の数字が教えてくれています。どんな時でも自分の可能性を信じて起き上がりましょう。

★本校のホームページにも掲載しておりますので、御確認ください。

＜令和8年度 家畜審査競技県大会＞

6月4日（木）愛媛県畜産研究センターで令和8年度家畜審査競技県大会が行われました。乳牛の部、肉牛の部に、本校から4名出場しました。事前学習会にも参加して学習を重ねてきた結果、「肉牛の部」で3年の赤松泰斗さんと2年の竹田優庵さんが優秀賞、「総合の部」でも北宇和高校が優秀賞を受賞しました。おめでとうございます。



＜愛治小 連携学習（メロンパン）＞

6月11日（木）愛治小学校の3～6年生の児童が本校に來校し、食品類型の2年生と連携学習を行いました。初めに手元をモニターに映して、作り方を高校生が実演し、分かりやすく説明しました。その後は、各作業台で高校生が小学生に丁寧に教えていました。小学生もしっかりと説明を聞いて作り、焼き上がりもとても美味しそうな仕上がりでした。愛治小学校のみなさん、ありがとうございました。



＜馬術競技大会 団体3位＞

令和8年度中四国高等学校馬術競技大会（インターハイ予選）において、本校馬術部が団体戦・個人戦ともに健闘しました。団体戦では、3名の選手が落ち着いた走行を見せ、総合3位となりました。この結果、インターハイ団体戦への出場権を獲得しました。本校のインターハイ出場は、3年連続です。個人戦では、清水・渡部がベスト8と、各選手が日頃の練習の成果を発揮しました。

大会を通して得た経験は、今後の競技力向上につながる大きな財産となりました。引き続き、全国大会に向けて努力を重ねてまいります。今後とも本校

馬術部への温かいご声援をよろしくお願いいたします。



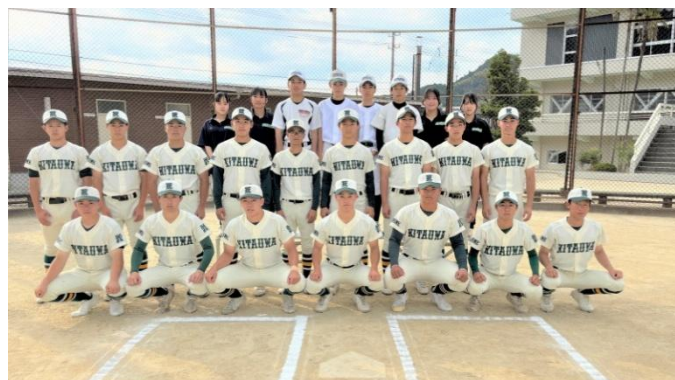
＜初戦の相手が決定！＞

6月21日（日）第108回全国高校野球愛媛大会の組み合わせ抽選会が開かれ、主将の宇都宮一心さんがクジを引き、松山学院高等学校が初戦の相手に決まりました。なお、開会式は、7月5日（日）16時から坊っちゃんスタジアムで行われる予定です。

主将 宇都宮一心さん

私たち北宇和高校野球部は、甲子園出場を目標に日々練習に取り組んでいます。今年のチームの強みは、1番から9番までの切れ目のない打線で、どこからでも点を取ることができることです。春の大会では、ベスト8に進出しましたが、守備に課題が残る結果でもありました。この悔しさを糧に夏の大会では、攻守で躍動する姿を見せられるよう頑張ります。

初戦は、7月12日（日）第一試合丸山球場で行われます。応援よろしくお願いいたします。



北宇和高校Instagramやっています！
こちらよろしくお願いいたします。

<https://www.instagram.com/Kitauwakoukou/>

