

# とまり木



教育支援だより  
令和7年度 第8号  
R7.11.28発行

文化祭、マラソン大会と行事をクリアした先に待っていたのは期末考査。「マラソンなんてしなくていいのに」「テストなんてなくていいのに」と思っている人も多いでしょう。もしもテストがなかったら、もしもマラソン大会がなかったら…気持ちも身体も楽かもしれません、何かに向かって努力すること、何かを達成して充実感を覚えることはないでしょう。自覚していないかもしれません、しんどいことをクリアしたあの皆さん顔は、とてもキラキラと輝いているのですよ。自分に磨きをかけるために、もうひと踏ん張りしましょう！



「大切なのは何が起きたかではなく、それにどう対処したかである」これは、古代ギリシャの哲学者・エピクテトスの言葉です。何かが起こると、私たちはその出来事に振り回され、善し悪しを判断してしまいがち。でも、実際は出来事にプラスもマイナスもありません。大切なのは、それをどう捉えるか。つまり、ピンチと捉えるかチャンスと捉えるかで、その後の人生が大きく変わっていくのです。「どうして自分だけ？」ではなく、「この出来事は自分に何を教えようとしているのだろうか？」と問い合わせ方を変えてみましょう。人生を切り開くために、出来事の意味を解釈する力を身に付けましょう。

解釈力が大事だよ！



見方を変えると気付きがある



## 沖先生の来校日（12月）

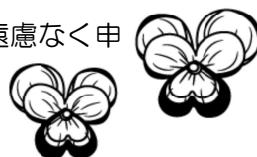
- |           |             |
|-----------|-------------|
| 12月 5日（金） | 10:00～14:00 |
| 12月12日（金） | 10:00～14:00 |
| 12月15日（月） | 10:00～14:00 |
| 12月19日（金） | 10:00～14:00 |

場所：教育相談室（本館2階会議室手前）

\* 1年生を優先的に、昼休みに面談を行っています。

面談を希望する場合は、教育支援課まで連絡をください。

\* 2・3年生で面談を希望する場合も、遠慮なく申し出てください。



## 心に響く言葉

知らず知らずのうちに  
多くの人たちに助けられ、  
支えられて生きている

藤川幸之助  
(詩人)