



文化祭、マラソン大会と行事をクリアした先に待っていたのは期末考査。「マラソンなんてしなくていいのに」「テストなんてなくていいのに」と思っている人も多いでしょう。もしもテストがなかったら、もしもマラソン大会がなかったら…気持ちも身体も楽かもしれませんが、何かに向かって努力すること、何かを達成して充実感を覚えることはないでしょう。自覚していないかもしれませんが、しんどいことをクリアしたあとの皆さんの顔は、とてもキラキラと輝いているのですよ。自分に磨きをかけるために、もうひと踏ん張りしましょう！



「大切なのは何が起きたかではなく、それにどう対処したかである」これは、古代ギリシャの哲学者・エピクテトスの言葉です。何かが起こると、私たちはその出来事に振り回され、善し悪しを判断してしまいがち。でも、実際は出来事にプラスもマイナスありません。大切なのは、それをどう捉えるか。つまり、ピンチと捉えるかチャンスと捉えるかで、その後の人生が大きく変わっていくのです。「どうして自分だけ？」ではなく、「この出来事は自分に何を教えようとしているのだろうか？」と問い方を変えてみましょう。人生を切り開くために、出来事の意味を解釈する力を身に付けましょう。

解釈力が大事だよ！



見方を変えると気付きがある



沖先生の来校日(12月)

12月 5日(金) 10:00~14:00

12月12日(金) 10:00~14:00

12月15日(月) 10:00~14:00

12月19日(金) 10:00~14:00

場所：教育相談室(本館2階会議室手前)

*1年生を優先的に、昼休みに面談を行っています。

面談を希望する場合は、教育支援課まで連絡をください。

*2・3年生で面談を希望する場合も、遠慮なく申し出てください。



心に響く言葉

知らず知らずのうちに
多くの人たちに助けられ、
支えられて生きている

藤川幸之助

(詩人)