

# とまり木



教育支援だより  
令和7年度 第7号  
R7.10.31 発行

「13kmも歩くなんて…」「何で歩かんといけんの?」という声が聞こえていた鬼北歩行でしたが、いざスタートすると、友達との会話も弾むようで、楽しそうに笑顔で通り過ぎていく姿が印象的でした。いつもと違う環境に身を置くこと、外で活動することは、普段の生活では見えていないものや気付いていないことに目を向けるチャンスです。もうしばらくは心地よく過ごせる期間が続くと思いますので、外歩きをする時間を持つてみませんか?



至る所でAIが活用される時代ですが、AIには不可能で人間が得意とする能力として挙げられるのが「選択力」です。ケンブリッジ大学の研究によると、私たち人間は1日におよそ3万5000回、何かを選択し決断していると考えられています。食べる・歩く・話す・見るなどの生活上の単純なものでも、選択という行為はAIにはできません。いくらAIに相談したところで、「自分にとって何が幸せなのか」を見極めることはできません。「何を学ぶか」「どんな仕事に就くか」という重要な選択も、AIにはできないのです。

SNSや動画サイトの「おすすめ」に従って流されていくのではなく、自分自身の心の声に耳を傾け、一つ一つ選んでいきませんか。

## 自分で決めよう!



「コミュニケーション力」「創造性」も人間が得意とする力だよ!



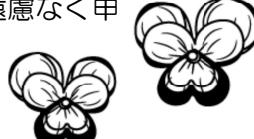
### 沖先生の来校日(11月)

- 11月12日(水) 10:00~14:00
- 11月17日(月) 10:00~14:00
- 11月21日(金) 10:00~14:00
- 11月28日(金) 10:00~14:00

場所: 教育相談室(本館2階会議室手前)

\*現在、1年生を対象に、昼休みに面談を行っています。早めの面談を希望する場合は、教育支援課まで連絡をください。

\*2・3年生で面談を希望する場合も、遠慮なく申し出てください。



### 心に響く言葉

人生は畏れを知らぬ冒険か、それとも無かのどちらかである。

ヘレン・ケラー  
(全盲ろうの偉人)