

と ま り 木



教育支援だより
令和7年度 第5号
R7.9.30 発行

2学期が始まって1か月。体育祭に始まり、3年生は就職試験、2年生は修学旅行、1年生（普通科）はインターンシップと行事が続いたので、あっという間に過ぎていった感じがしますね。気付けば、心地よい涼しい風を感じるようになりました。

日本ほど、四季がはっきりしている国はないと言います。そのため、慌ただしく過ぎていく日々の中にあっても、季節の変わり目を感じてふと立ち止まることができるのではないのでしょうか。しばらくは日中の気温が高い日もありますが、朝晩のひんやりした空気を吸ったり虫の声に耳を傾けたりしながら、秋の訪れを感じてみてください。同時に、この1か月を振り返って、頑張った自分を褒めてあげましょう。

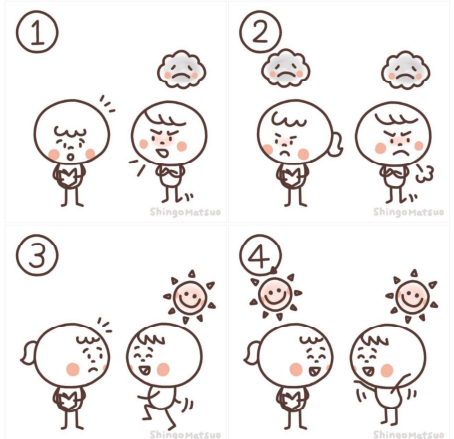


感情は伝染するって知っていますか？例えば…病院の新生児室で一人の赤ちゃんが泣き出すと他の赤ちゃんも泣き出す。チームの誰かが落ち込んでいると全体の雰囲気も沈んでしまう。家の中でイライラしている人がいると落ち着かなくなる…。マイナス感情の影響を受けたことがある人もいるのではないのでしょうか。

安心してください！プラスの感情も伝染するんです。授業中、誰かがツボにはまって笑いが止まらなくなると、よく分からないけれど一緒に笑ってしまうことはありませんか？意味もなく笑ったとしても、実はその瞬間、幸せな気分になっているのです。

さて、みなさんはどちらの影響を与えている、受けているのでしょうか？自分も周りも幸せになれるように、笑顔を意識してみましょう。＊口角を上げるだけでもOK！

感情は伝染する！



「ハピネス」 A I

君が笑えば この世界中に
もっと もっと 幸せが広がる
君が笑えば すべてが良くなる
この手で その手で つながる

沖先生の来校日（10月）

10月 3日（金） 10:00～14:00

10月24日（金） 10:00～14:00

10月27日（月） 10:00～14:00

10月31日（金） 10:00～14:00

場所：教育相談室（本館2階会議室手前）

＊現在、1年生を対象に、昼休みに面談を行っています。早めの面談を希望する場合は、教育支援課まで連絡をください。

＊2・3年生で面談を希望する場合も、遠慮なく申し出てください。

心に響く言葉

幸せは自分で見つける
もの、感じるもの。

浦田理恵
（ゴールボール
元日本代表）