

# 進路だより 第8号

令和5年12月

愛媛県立北宇和高等学校

～努力すれば報われる？ そうじゃないだろ。報われるまで努力するんだ。～  
リオネル・メッシ（サッカー選手）

3学期は「次のステージへの準備期間」です。自分と向き合う時間を持ち、できる限り情報収集して備えましょう。受験科目や小論文、面接の有無を調べ、早期対策を！

長期休業中は、今しかできない良い経験を積む絶好の機会です。視野を広げ自分を成長させるために、新しいことに挑戦したり、ボランティアや地域の行事に参加したり…あなたは何に挑戦しますか。



3学期に向けて ～ 社会人基礎力 & 受験合格力 を身に付けよう ～

「基礎固め」・「苦手教科の克服」・「受験対策」へと学年が進むにつれ、取り組む学習内容が変わってきます。ここでの頑張りが皆さんの将来を左右します。もちろん、学習は受験のためだけではありません。幅広い教養を身に付け、社会人としての基礎力を身に付けられれば、仕事や私生活にも生かれます。さあ、これまでの自分を超えられるよう努力しよう。



入試対策 『One Team』～最後の一人が合格するまで、チーム戦！～

今年度の大学入試共通テストは、1月13・14日に行われます。本校の受験生も対策に励んでいます。その他にも一般入試に挑戦する3年生は、年越しも年明けも勉強三昧の日々を送ることと思います。どうか、体調を崩さないよう睡眠と栄養のバランスには気をつけてください。

「練習は本番のように。本番は練習のように。」まずは本番と同様の環境を整え、長時間の試験形態に慣れましょう。そのために、冬休み中に同じ日程で実践問題を解きましょう。

進路が決まっている人は、最後の一人が合格するまでOne Teamでサポートしていきましょう。



挽回したい！成績アップに必要なこと

悩み① 時間の使い方はどうすればいい？



先輩の回答① **勉強は量より質。集中&効率を重視しよう。**

1. 勉強内容の見える化  
今日やるべき分野や到達目標を具体的にリストアップして、状況確認する。
2. 時間を決めて勉強する。

悩み② 実際のテストになると自分の思うように問題が解けない。



先輩の回答① **まずは原因を特定して、焦らず学習を続けよう。**

1. 基礎ができていないのか？  
解説を深く読み込もう。単なる暗記ではなく「理解」できる。
2. 演習が足りないのか？
3. 焦りなのか？時間配分ミスなのか？たまたまなのか？

先輩の回答② **「わかっているつもり」を回避しよう。**

1. 予習の時点で、わからない場所をはっきりさせておく。  
ヒントを見ず、自分で考える。何が分からないかをメモする。
2. こまめに演習形式で復習（解答の理由も考える。）
3. 友人と教え合い、理解度チェック



(マナビジョン「とにかく挽回したい！成績アップに必要なコト」参照)



## 小さな成功体験の積み重ね

「小さな目標の達成」を積み重ね、「自信」につなげましょう。もちろん、ゴールとなる大きな目標は必要ですが、壮大すぎて心が折れてしまう人も多いそうです。まずは、「ちょっと頑張ればできる」という目標から挑戦してみませんか。「できた」という経験があなたを強くするはずです。

例)「問題集1冊をマスターする」という大きな目標を立てた場合

Aさん：何も決めず、1日目は意気込んで30ページ進めました。

Bさん：「1日3ページずつ進め、〇日後に見直す」というスモールステップを作りました。さて、どちらが長続きしそうですね。

大切なことは**継続すること**です。自分に合った目標はあなたにしか分かりません。その都度、修正しつつ「やったらできた」という達成感を大切にしましょう。



模試では“どの教科・分野で、あと何点”を追求せよ！

(以下の文は、マナビジョン「偏差値を気にしすぎるとソッとする理由」より引用しました。)

偏差値とは、簡単に言うと“全受験者の中のキミの位置”。相対的にキミの学力レベルを表す指標だから、「現在地」を把握する意味ではかなり役立つ。でも逆に言えば「現在地」さえ把握してしまえば、後はもう特に気にする必要はない。

ゴール(=合格)に近づくために重要なのは、現在地からの「道筋」だ。高2の秋を迎えたここからは、今まで以上に本気で成績UPをめざしたい。

<模試の成績表を本気で役立てるためのポイント>

### 1 偏差値で自分の「現在地」をサッと確認

ここにかかる時間は30秒、いや10秒でも十分！ただし志望校登録をした、ほかにも気になる大学があれば「合格可能性偏差値」は早めに見ておこう。現在地のより正確な把握に役立つぞ。

### 2 “どの教科・分野をあと何点伸ばすべきか”を追求

この「道筋」こそ模試の成績表で真に注目すべきポイント！この追求が、キミを最短ルートで確実に、あこがれの志望校へと導いてくれる。



## 小論文対策 ～ネタノートを作ろう～

小論文も早期対策が成功への鍵です。ネタノートを作りましょう。

※詳しくは「進路の手引き」を参考にしてください。

### 12月7日(木) 小論文講演会

ベネッセコーポレーションのゴダール先生にお越しいただき、小論文講演会を開催しました。何のために小論文を書くか、小論文を書くコツなど分かりやすく教えていただきました。



<生徒の感想>

- ・ 「表現力」の大切さを学んだ。書く力に加え読解力、発想力、思考力の必要性が分かった。小論文や志望理由書はもちろん、社会に出てからも生きていく上で重要な力であるため、なりたいたい自分になるために表現力を身に付けたい。
- ・ 理由や根拠を述べる際には、客観性が重要であると知った。
- ・ 「序論」「本論」「結論」の三部構成を心掛けたい。
- ・ 同じ内容でも、書き方を工夫することでより印象が良くなることを知った。
- ・ 「何度も「なぜ」をぶつける」という言葉が印象に残った。



## 面接の準備・練習 ～面接ノートを作ろう～

「ぶっつけ本番でいい」と思っている人は、一度立ち止まってください。

### ①「面接ノート」の作成

理想は「1質問：見開き1P」です。なぜなら何度も推敲するからです。まずはよく聞かれる質問から、自己分析をしながら徐々に進めましょう。

#### 「よく聞かれる質問」

- ・ 志望理由 (志望先へのラブレター)
- ・ 自己PR (志望先の求める人物像とマッチする自分の強み)
- ・ 高校時代に頑張った (苦勞して乗り越えた) こと、長所や短所など。

### ②志望先の研究

①と同時に行います。進路資料室には「受験報告書」があり、先輩方が貴重な情報を残してくれています。

### ③面接練習

原稿を暗記することは、あまりお勧めしません。キーワードを覚え、「つなげ、伝える」という練習をしましょう。

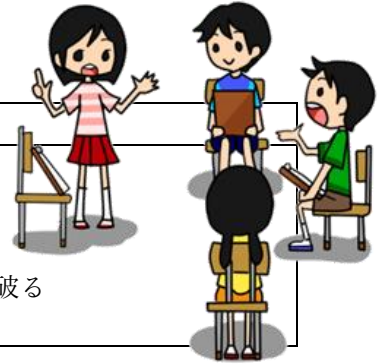
その後、先生に面接官役をお願いに行きましょう。(少なくとも3日前までにアポイントをとることは忘れずに。)友人とチームを作って練習するのも効果があります。



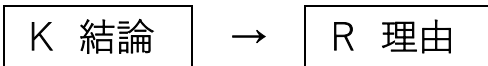
面接での伝え方 ～まずは結論から述べよ～

#### ○好印象を与える態度

good	bad
<ul style="list-style-type: none"><li>・ 明るい挨拶や笑顔</li><li>・ ハキハキとした受け答え</li><li>・ 礼儀正しさや正しい言葉遣い</li><li>・ 時間や約束の厳守</li><li>・ 積極性、思いやり</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 暗い表情</li><li>・ 言葉が聞き取りにくい</li><li>・ 話し言葉</li><li>・ 時間に遅れる、約束を破る</li><li>・ 消極的、自己中心的</li></ul>



#### ○応答はK Rを意識しよう



- ①結論を先に述べることで、論点がズレず、相手にも話が伝わりやすくなります。
- ②そして、その後に理由を付け足せば、相手への説得力を高めることができるわけです。

#### 12月8日(金) 地元企業説明会



地元企業の皆様にお越しいただき、説明会を開催しました。

各企業15分程度という短い時間でしたが、近隣の地元を支える企業を知る機会が持てました。将来の進路選択の一つのきっかけとしてもらいたいと思います。

#### <生徒の感想>

- ・ 「世の中の人を楽しませる会社」と説明があり、まさにその通りであると感じた。鬼北から全国へと展開していることにとても興味がわいた。
- ・ 地域とともに住民を支えることが大切だが、人手不足であるという現実を知った。
- ・ 初めて説明を聞く企業が多かった。自分で調べ、どのような仕事があるか知りたくなった。
- ・ 実際の映像を見て、とてもかっこいい仕事だと思った。今後の進路決定の参考になった。